

Nieuwsbrief

Mantelzorgers

steunpunt
mantelzorg
zuid



Activiteiten Steunpunt Mantelzorg Zuid

De komende periode staan er weer tal van activiteiten/bijeenkomsten op de planning. Welke dit zijn en waar ze plaatsvinden, zie je in onze agenda op de website:

www.mantelzorgzuid.nl

Vrijwilligers Steunpunt Mantelzorg Zuid

Bij Steunpunt Mantelzorg Zuid weten we hoe intensief de zorg voor een naaste kan zijn. Soms heb je als mantelzorger even ruimte nodig om op adem te komen. Gelukkig staan onze betrokken vrijwilligers klaar om te helpen. Dankzij hen kunnen mantelzorgers tijdelijk de zorg even uit handen geven.

Wat doen onze vrijwilligers?

Onze vrijwilligers bieden maatjeszorg, begeleiding naar het ziekenhuis of bieden ondersteuning in de laatste levensfase.

Ken jij iemand die ook het verschil wil maken?

We zijn altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Als vrijwilliger bepaal je zelf wat je doet en wanneer. Wij zorgen voor goede begeleiding, training, vergoeding én waardering.

Wil je meer weten of iemand aandragen? Neem contact op met vrijwilligerscoördinatoren Lily-Anne Bruijnzeels of Tim Gijzen via info@mantelzorgzuid.nl of telefonisch via 043-3215046.



Rouw en verliesgroep Meerssen

Het is, na jarenlang zorgen voor je naaste, een ingrijpende gebeurtenis als je naaste overlijdt. Praten met lotgenoten hierover kan helpen en troost bieden. Hoe fijn is het als je je verhaal kunt delen met anderen die hetzelfde hebben meegemaakt?!

Deze groep wordt begeleidt door ervaringsdeskundige Joyce Wetzels.

Datum: 15 juli
Tijd: 14:30u – 16:00u
Locatie: Ontmoetingspunt De Ketel
Pastoor Dominicus Hexstraat 70
6231 HG Meerssen

Aanmelden via joycewetzels10@gmail.com.

Bijeenkomst: Ontzorgen bij nalatenschap

Wanneer je als naaste belast bent met de afwikkeling van een nalatenschap, kan dit een flinke last zijn. Zeker als je nog midden in het rouwproces zit. Je hebt al zoveel aan je hoofd en emoties voeren vaak de boventoon.

Vragen als:

- Welke documenten heb ik nodig om de nalatenschap te regelen?
- Wat als we het als familie niet eens worden?
- Wie kan mij helpen bij deze ingewikkelde zaken?

Roel Goessen van 'Wat als ik er niet meer ben' komt meer vertellen over wat je vooraf al kunt regelen en welke ondersteuning mogelijk is.

Datum: 21 juli
Tijd: 14:00 – 16:00 uur
Locatie: 't Heimgeveul Oosterbeemd
Wethouder Paulissenlaan 8
6301 ZZ Valkenburg a/d Geul

Meer informatie:

 Lilian Frusch – Mantelzorgconsulent, Steunpunt Mantelzorg Zuid
 06-83668181

Save the Date – Week van de Ontmoeting

Steunpunt Mantelzorg Zuid organiseert op 27 september een bijzondere middag in het kader van de Week van de Ontmoeting. Speciaal voor alle mantelzorgers in de gemeente Valkenburg aan de Geul.

Tijdens deze middag zetten we mantelzorgers centraal met een programma vol informatie, ontspanning en ontmoeting:

- 💡 Inspirerende workshops
- 🎤 Lezing speciaal voor werkende mantelzorgers
- 👤 Respijtzorgmarkt
- 🍴 Hapjes, drankjes en gezellige muziek

Datum: 27 september
Tijd: 14:00 – 17:30 uur
Locatie: de Polfermolen
Plenkertstraat 50
6301 GM Valkenburg a/d Geul

Medio augustus zal er meer informatie verzonden worden, waaronder over het inschrijven voor deze dag.

Noteer het alvast in de agenda en we hopen je te ontmoeten op 27 september!

Mantelzorgwaardering gemeente Maastricht

Vanaf dit jaar (2025) krijg je als ingeschreven mantelzorger bij het steunpunt automatisch de jaarlijkse mantelzorgwaardering. Je hoeft je dus **niet** (meer) te melden bij de gemeente Maastricht of bij het steunpunt.

In november 2025 – rond de Dag van de Mantelzorg – ontvang je de cadeaukaart in de brievenbus.

Afmelden voor de mantelzorgwaardering

Wil je de mantelzorgwaardering NIET? Dan kun je dit laten weten door een mail te sturen naar info@mantelzorgzuid.nl of te bellen naar 043 - 3215046.

Digitale lezing: levenseinde en wilsverklaringen

Wilsverklaringen helpen je om zelf de regie te houden over je levenseinde. NVVE organiseert in juli gratis digitale lezingen hierover. In deze lezing gaan zij in op alle keuzemogelijkheden om regie te houden op het einde van het leven.

Aan bod komen vragen als: Waar moet ik allemaal zelf aan denken? Hoe zet ik mijn levenseindewensen op papier?

Je volgt de lezing eenvoudig thuis, op je computer of tablet. Kies een tijdstip dat past.

Datum: 3 juli

Tijd: 11:00u & 19:30u

Aanmelden en meer informatie via www.nvve.nl/lezingen.

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Steunpunt Mantelzorg Zuid en verschijnt 1 keer per maand.



Copyright © 2024 Steunpunt Mantelzorg Zuid, All rights reserved.