

Nieuwsbrief

Mantelzorgers

steunpunt
mantelzorg
zuid



Activiteiten Steunpunt Mantelzorg Zuid

De komende periode staan er weer tal van activiteiten/bijeenkomsten op de planning. Welke dit zijn en waar ze plaatsvinden, zie je in onze agenda op de website:

www.mantelzorgzuid.nl

Nieuwe mantelzorgconsulent

Mijn naam is Zakia Labyed en per 1 juni start ik als Mantelzorgconsulent bij Steunpunt Mantelzorg Zuid.

Ik woon in Brunssum, ben van Marokkaanse afkomst en heb vier kinderen.

Daarnaast ben ik actief bezig met mijn stichting "Internationale Vrouwengroep Nour Heerlen".

Ik heb werkervaring in Social Work en bij MantelzorgNL. Ook zit ik in het bestuur van de Islamitische Makbara begraafplaats. Daarnaast ben ik bestuurslid bij Bestuur Samen Heerlen.

In mijn vrije tijd hou ik ervan om te wandelen en met mijn gezin/familie samen te zijn. Daarnaast houd ik van uiteten, reizen en vooral plezier maken in het leven.



Bioscoopbon voor jonge mantelzorgers

Ben je of ken je een jonge mantelzorger? Verras jezelf of de ander dan met een 'Wat een geluk dat jij er bent'- bon

De bioscoopbon is speciaal voor jonge mantelzorgers van 7 tot 25 jaar uit de gemeenten Maastricht, Meerssen, Valkenburg aan de Geul en Stein. Als teken van waardering en om jonge mantelzorgers te informeren over hulp die er is.

We vinden dat je wat meer aandacht verdient, omdat je opgroeit in een gezin waar iemand ziek of beperkt is. Niet alleen omdat je waarschijnlijk je steentje bijdraagt in de zorg, maar ook omdat het soms moeilijk kan zijn. Het is belangrijk dat ook aan jou wordt gevraagd hoe het met je gaat.

De 'Wat een geluk dat jij er bent' bon kun je aanvragen door je eerst aan te melden als jonge mantelzorger. Neem hiervoor telefonisch contact met ons op via 043-3215046.

Herhaling bericht: Wij gaan je bellen!

Het steunpunt wil proactief aan alle ingeschreven mantelzorgers de juiste ondersteuning bieden. Daarom hebben we de afgelopen periode telefonisch contact gehad met een aantal mantelzorgers om de gegevens die wij over jullie in ons systeem bewaren te controleren en eventueel bij te werken.

Gezien de tijd die deze opdracht vergt, hebben we nog niet iedereen kunnen benaderen dus de komende tijd blijven we hiermee aan de slag.



Parkinsoncafé Maastricht

In dit Parkinsoncafé voor cliënten met Parkinson en hun mantelzorgers, kun je ervaringen en tips delen met anderen die in eenzelfde situatie verkeren. Hierbij gaat het om herkenning en erkenning.

De groep wordt geleid door Parkinsonverpleegkundigen en onze mantelzorgconsulent Katja Jeurissen (06-51553172).

Datum: 10 juni
Tijd: 13:30u - 15:30u
Locatie: Buurtcentrum De Boeckel
Roserije 410
6228 DN Maastricht

Aanmelden via 043-3215046 via info@mantelzorgzuid.nl.

Contactgroep dementie Stein

In de contactgroep kun je ervaringen en tips delen met mantelzorgers die in eenzelfde situatie verkeren. Je bent van harte welkom in deze groep.

Datum: 16 juni
Tijd: 10:30u - 12:00u
Locatie: Buurtcentrum Nieuwdorp
Bergenkenstraat 1
6171 NR Stein

Vooraf aanmelden is niet vereist. De groep wordt geleid door mantelzorgconsulent Jociene Rose: 06-57680081.

Mantelzorgcafé Meerssen

Dit Mantelzorgcafé voor alle mantelzorgers uit de gemeente Meerssen biedt relevante informatie over diverse thema's en gelegenheid om vragen te stellen aan een mantelzorgconsulent. Ongedwongen contact met andere mantelzorgers, onder het genot van een kopje koffie of thee, staat voorop.

Datum: 18 juni
Tijd: 10:30u – 12:00u
Locatie: Ontmoetingspunt 'De Ketel'
Pastoor Dominicus Hexstraat 70
6231 HG Meerssen

Aanmelden via 043-3215046 via info@mantelzorgzuid.nl.

Contactgroep GGZ

Wil je met andere mantelzorgers praten over wat je doormaakt maar ook met elkaar kennis en ervaringen delen of maakt je je zorgen over de toekomst van je naaste? In de contactgroep kun je ervaringen en tips delen met mantelzorgers die in dezelfde situaties zitten. De contactgroep GGZ- mantelzorgers komt 4 keer per jaar bij elkaar. Je bent van harte welkom in deze groep!

Datum: 26 juni
Tijd: 16:00u - 17:30u
Locatie: Ruimte 322 Mockstraat
Mockstraat 1
6226 CA Maastricht

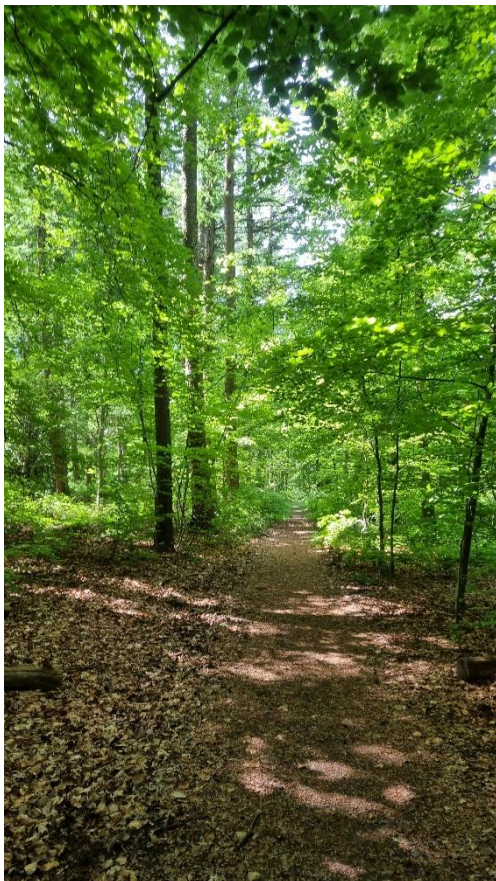
Aanmelden via 043-3215046 via info@mantelzorgzuid.nl.

Terugblik Mindfulness-kruiden wandeling

Op donderdag 8 mei stond er een mooie Mindfulness wandeling voor mantelzorgers met Anneloes op het programma. Het was een heerlijke, verbindende wandeling met een fijne groep mensen! Veel gedeeld met lieve mensen. Foto's zijn van het stuk tijdens de stiltewandeling.

Gezien het succes van deze eerste Mindfulness-kruiden wandeling, is er op 11 september wederom deze wandeling speciaal voor mantelzorgers.

Aanmelden kan alvast via 043-3215046 via info@mantelzorgzuid.nl.



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Steunpunt Mantelzorg Zuid en verschijnt 1 keer per maand.



Copyright © 2024 Steunpunt Mantelzorg Zuid, All rights reserved.