

Nieuwsbrief

Mantelzorgers

steunpunt
mantelzorg
zuid



Activiteiten Steunpunt Mantelzorg Zuid

De komende periode staan er weer tal van activiteiten/bijeenkomsten op de planning. Welke dit zijn en waar ze plaatsvinden, zie je in onze agenda op de website:

www.mantelzorgzuid.nl

Wijkinformatiepunt Elsloo

Heb je vragen over de buurt, wonen, welzijn, (mantel)zorg, werk, inkomen, en/of jeugd(hulp)? Dan kun je in Elsloo terecht bij het Wijkinformatiepunt. Bij deze inloop kun je al je vragen bespreken met onze mantelzorgconsulent Katja Jeurissen. Hier helpen wij je graag verder, voor jezelf, of voor een ander.

Datum: Woensdag 6 augustus
Tijd: 14:00u – 16:00u
Locatie: Dorpsplatform 'Punt 39'
Burgemeester Maenenstraat 39
6181 EA Elsloo

Aanmelden is niet nodig, het betreft een vrije inloop.

Beweeg en Ontmoet – Zomeractiviteit 't Heimgeveul

Samen met Stichting Radar organiseren wij deze fijne zomeractiviteit. We starten met een laagdrempelige stoel-beweegactiviteit. Deze stoel-beweegactiviteit is geschikt voor iedereen. Onder begeleiding gaan we 30 minuten bewegen in en rondom de stoel.

Na afloop sluiten we gezellig af met een kopje koffie en iets lekkers.

Datum: Maandag 18 augustus
Locatie: Achter de Erke
Burgemeester Henssingel 4
6301 DG Valkenburg
Tijd: 14:00 – 15:00 uur

Wil je meedoen? Laat het ons dan even weten, zodat we voldoende stoelen klaar kunnen zetten.

Aanmelden: voor 14 augustus via I.frusch@mantelzorgzuid.nl of 06 – 83668181.

Mantelzorgcafé Herculeshof

Dit mantelzorgcafé biedt voor alle mantelzorgers uit de gemeente Maastricht relevante informatie over diverse thema's. Ook is er de gelegenheid om vragen te stellen aan onze mantelzorgconsulent. Ongedwongen contact met andere mantelzorgers, onder het genot van een kopje koffie of thee, staat voorop.

Datum: Dinsdag 19 augustus
Tijd: 10:00u – 11:30u
Locatie: Huiskamer Herculeshof (Vergaderruimte Agora)
Herculeshof 22
6215 BK Maastricht

Vooraf aanmelden is niet vereist. De groep wordt geleid door mantelzorgconsulent Jociene Rose: 06-57680081.

Parkeren voor mantelzorgerontvangers Maastricht

Mantelzorgontvangers (zorgvragers) in Maastricht kunnen voor hun mantelzorgers gebruik maken van 2 parkeerregelingen:

- Voor iedereen: www.gemeentemaastricht.nl/parkeren-en-verkeer/bezoekersregeling-parkeren-voor-bezoek
- Onder voorwaarden: www.gemeentemaastricht.nl/zorg-en-wmo/hulp-en-advies-voor-mantelzorgers

Aanvragen

Bij vragen of hulp bij het aanvragen van 1 van deze regelingen, kun je met ons contact opnemen via mail: info@mantelzorgzuid.nl of tel.: 043 – 3215046.

Help Valkenburg aan de Geul toegankelijker maken

Wil je helpen om de gemeente Valkenburg aan de Geul toegankelijker te maken? Word dan Verkenner of Ambassadeur bij Ongehinderd.

Verkenner

Als verkenner bezoek je winkels, restaurants en andere publieke locaties. Je beantwoordt vragen over de toegang en maakt hiervan een foto. Zie je verbeterpunten, dan kun je deze ook onder de aandacht brengen. Je helpt hiermee bewustwording te creëren over de toegankelijkheid van gebouwen voor mensen met verschillende soorten beperkingen.

Ambassadeur

Als ambassadeur ga je ook in gesprek met de eigenaren van winkels, horeca, musea, theaters en andere publieke locaties. Ambassadeurs helpen om locaties aan te sluiten bij onze app en website én ze helpen om gebouwen beter toegankelijk te maken.

Geïnteresseerd?

Wil jij helpen om Valkenburg aan de Geul toegankelijker te maken? Meer informatie of aanmelden kan via: www.ongehinderd.nl/ambassadeur

Zomerprogramma Toon Hermans Huis Maastricht

Ook deze zomer organiseert het Toon Hermans Huis Maastricht een gevarieerd programma met activiteiten die gericht zijn op ontspanning, ontmoeting en ondersteuning voor mensen die geraakt zijn door kanker. Denk aan creatieve workshops, themabijeenkomsten en momenten van rust en reflectie.

Meer informatie is te vinden op hun website:
www.toonhermanshuismaastricht.nl/activiteiten.

Grow as you go

Van **15 augustus tot 15 september 2025** kunnen jongeren van 16 – 30 jaar deelnemen aan het gratis zomertelier GROW AS YOU GO in Maastricht. Het programma helpt jongeren hun eigen koers te ontdekken via schilderen, schrijven en inspirerende gesprekken met ervaringsdeskundigen.

Kunstenaar Danielle Brouns biedt dit creatieve initiatief aan, in samenwerking met de gemeente Maastricht.



Waar: Atelier Danielle Brouns,
Heimoweg 21 B05, Maastricht (aan de Blauwe Loper)
Voor wie: Jongeren van 16-30 jaar
Kosten: Gratis
Aanmelden: info@daniellebrouns.com of tel. 06 518 39 670
Meer informatie: www.daniellebrouns.com

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Steunpunt Mantelzorg Zuid en verschijnt 1 keer per maand.



Copyright © 2024 Steunpunt Mantelzorg Zuid, All rights reserved.