

Nieuwsbrief

vrijwilligers

steunpunt
mantelzorg
zuid



Activiteiten Steunpunt Mantelzorg Zuid

De komende periode staan er weer tal van activiteiten/bijeenkomsten op de planning. Welke dit zijn en waar ze plaatsvinden, zie je in onze agenda op de website:

www.mantelzorgzuid.nl

Nieuwe mantelzorgconsulent

Mijn naam is Bart Leenders en sinds 22 september ben ik gestart als mantelzorgconsulent. Ik ben geboren en getogen in Maastricht en woon daar nog steeds samen met mijn partner Rachel. Vaak ben ik buiten te vinden, onder andere met onze hond Lucca, die mij dagelijks gezelschap houdt tijdens wandelingen. Daarnaast besteed ik mijn vrije tijd graag aan fotografie, fietsen en koken. Ik neem graag een positieve insteek mee in mijn werk: denken in mogelijkheden en oplossingen. Daarbij helpt het om af en toe met een vleugje humor naar situaties te kijken.

Mijn achtergrond als teamleider Wonen, Welzijn en Zorg bij Envida zie ik als een waardevolle aanvulling in mijn nieuwe rol. Deze ervaring helpt mij om mantelzorgers beter te begrijpen en te ondersteunen.

De eerste week was afwisselend en leerzaam, en heeft mij bijzonder goed befallen. Ik kijk ernaar uit om in deze rol verder te groeien en samen te werken aan de ondersteuning van mantelzorgers.



Ontdek je talent – Maatjes on stage!

Op woensdag 1 oktober organiseert Steunpunt Mantelzorg Zuid een gezellige en inspirerende ochtend in het kader van de *Week van de Ontmoeting Maastricht*. Deze bijeenkomst is vooral bedoeld voor mensen die ons als Steunpunt nog niet kennen en nieuwsgierig zijn naar de verhalen van vrijwilligers, of gewoon eens willen ontdekken wat hun eigen talenten zijn. Het is dus geen verplichting om vrijwilliger te worden — gewoon luisteren, leren en ontmoeten mag ook!

Daarom hebben we een verzoek: ken jij iemand in je omgeving die dit leuk zou vinden? Nodig hem of haar vooral uit voor deze bijeenkomst en kom vooral gezellig samen!

Wat kun je verwachten?

1. Echte verhalen – Drie vrijwilligers van het Steunpunt delen hun ervaringen als vrijwilliger.
2. Ontdek je talent – Een korte workshop helpt deelnemers ontdekken waar hun kracht ligt.
3. Ontmoeting – Een laagdrempelige kans om anderen te leren kennen.

Tijd: Van 10.00u tot 12.00u

Waar: Mockstraat 1
6226 CA Maastricht
Derde verdieping, ruimte 322

Graag aanmelden via info@steunpuntmantelzorg.nl, zodat we voldoende cake en chocolaatjes in huis halen.

Wandelen met Sjef

De volgende wandeling is op **dinsdag 7 oktober 2025**. Een leuke manier om in contact te komen met andere vrijwilligers van het Steunpunt. Deelname aan de wandeling is gratis en halverwege is er gelegenheid voor toiletbezoek en iets te drinken; dit is voor eigen rekening. Deelnemers wandelen mee op eigen verantwoordelijkheid en gelieve op tijd aanwezig zijn. Enige wandelconditie is wenselijk.

We starten om 13:30u (afstand is ca. 9 km) de parkeerplaats van Klooster Wittem (tegenover café Oud Wittem):
Wittermer Allee 34
6286 AB Wittem

Vooraf aanmelden via 06-55938047 (alléén beschikbaar in relatie tot de wandeling) of via sjef.bastiaens@gmail.com.

Met een sportieve wandelgroet,
Sjef Bastiaens

Vrijwilligerscafé

Op **dinsdag 21 oktober** organiseren we weer een gezellig vrijwilligerscafé. Praat weer eens lekker bij met je collega vrijwilligers of deel je ervaringen onder het genot van een kopje koffie en met de gezelligheid van Annemie. Kortom, zin in een gezellig kopje koffie? Meld je snel aan!

Tijd: Van 10.00u tot 11.30u
Waar: Mockstraat 1
6226 CA Maastricht
Tweede verdieping, ruimte 224

Graag vooraf aanmelden via info@mantelzorgzuid.nl of 043-3215046.

Workshop "Veilig en bewust online"

Het internet brengt de wereld dichterbij elkaar. Maar dat is niet volledig zonder risico's.

Tijdens deze workshop wordt aan de hand van korte filmpjes gesproken over digitale oplichting. Wat zijn de risico's en hoe bescherm je jezelf hiertegen?

Verder behandelen we praktische zaken zoals openbare wifi, veilige wachtwoorden, het maken van back-ups, onbetrouwbare apps en websites, virusscanners etc.

Datum: Woensdag 22 oktober
Tijd: 19.30u – 21.30u
Waar: Mockstraat 1
6226 CA Maastricht
Tweede verdieping, ruimte 224

Graag vooraf aanmelden via info@mantelzorgzuid.nl of 043-3215046.
Let op; er zijn maximaal 20 plaatsen dus weer op tijd met aanmelden!

Hulp gezocht 'Dag van de mantelzorg'

Dit jaar vieren we de dag van de mantelzorg niet op één dag.....

De hele week van 10 tot en met 16 november staat in het teken van de mantelzorger!

We bieden in deze week verschillende activiteiten aan.

Voor die periode zijn we op zoek naar vrijwilligers voor de rol van gastheer/gastvrouw, begeleiding en incidentele vrijwilligers.

Aanmelden of meer informatie? Neem dan contact op via
info@mantelzorgzuid.nl of 043-3215046.

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Steunpunt Mantelzorg Zuid en verschijnt 1 keer per maand.



Copyright © 2024 Steunpunt Mantelzorg Zuid, All rights reserved.