

Nieuwsbrief

Mantelzorgers

steunpunt
mantelzorg
zuid



Activiteiten Steunpunt Mantelzorg Zuid

De komende periode staan er weer tal van activiteiten/bijeenkomsten op de planning. Welke dit zijn en waar ze plaatsvinden, zie je in onze agenda op de website:

www.mantelzorgzuid.nl

Wijkinformatiepunt Berg aan de Maas

Heb je vragen over de buurt, wonen, welzijn, (mantel)zorg, werk, inkomen, en/of jeugd(hulp)? Dan kun je in Berg aan de Maas terecht bij het Wijkinformatiepunt. Bij deze inloop kun je al je vragen bespreken met onze mantelzorgconsulent Katja Jeurissen. Hier helpen wij je graag verder, voor jezelf, of voor een ander.

Datum: Maandag 2 februari
Tijd: 14:00u – 16:00u
Locatie: M.F.C. Berg aan De Maas
Bergerweg 1
6129 PG Urmond

Aanmelden is niet nodig, het betreft een vrije inloop.

Alzheimercafé Stein-Elsloo

Het AlzheimerCafé is een trefpunt voor mensen met dementie, hun naasten, familie, vrienden en andere belangstellenden.

Datum: Dinsdag 3 februari 2026
Tijd: 19:30u - 21:00u
Locatie: Punt 39 (*links naast het Maaslandcentrum*)
Burg. Maenenstraat 39
6181 EA Elsloo

Aanmelden via 043-3215046 via info@mantelzorgzuid.nl

Training 'Handig Helpen: Tips voor mantelzorgers'

Onder begeleiding van een ervaren zorgprofessional oefen je verschillende handelingen. Je ontmoet ook andere mantelzorgers, met wie je ervaringen en tips kunt delen.

Tijdens deze praktische bijeenkomst leer je hoe je iemand:

- Veilig verplaatst van o.a. stoel naar rolstoel of in- en uit de auto;
- Ondersteuning biedt bij de toiletgang;
- Ondersteunt bij wassen en aan- en uitkleden.

Daarnaast krijg je volop tips over het gebruik van hulpmiddelen die het zorgen lichter maken – voor jou én jouw naaste.

Datum: Dinsdag 3 februari 2026

Tijd: Van 13:00u tot 16:00u.

Locatie: De bijeenkomst vindt iedere maand plaats op verschillende locaties in Maastricht en het Heuvelland.

Aanmelden via www.envida.nl/inschrijfformulier-handig-helpen of via 043-3690610 (Envida Ledenservice).

Zelfregiegroep Rouw en verlies Meerssen

Na het overlijden van je partner volgt er meestal een periode van rouw, groot verdriet en verlies van levensvreugde. Allemaal heel normale reacties na het overlijden van een dierbare. Steun door in gesprek te gaan met lotgenoten kan dan helpen. Herken je je in deze situatie en zou je graag met gelijkgestemden spreken, meld je dan aan voor de rouw- en verliesgroep.

Datum: Dinsdag 24 februari 2026

Tijd: Van 14:30u tot 16:00u

Locatie: de Ketel
Pastoor Dominicus Hexstraat 70
6231 HG Meerssen

Aanmelden via joycewetzels10@gmail.com of telefonisch via 06-24956206 (*alléén op dinsdag of donderdag*).

Mantelzorgcompliment gemeente Meerssen 2026

De gemeente Meerssen waardeert het enorm dat inwoners zich inzetten als mantelzorger. Mantelzorg is van onschatbare waarde en daarom bedankt de gemeente Meerssen mantelzorgers met het mantelzorgcompliment.

Zorg je voor een inwoner van de gemeente Meerssen? Dan kun je het mantelzorgcompliment aanvragen.

Vraag vóór 1 april 2026 het mantelzorgcompliment aan.

Wil je weten hoe het werkt en aan welke voorwaarden je moet voldoen?

Kijk dan op www.meerssen.nl.

Lid Adviesraad Mantelzorg stelt zich voor

De komende periode stellen alle leden van de Adviesraad Mantelzorg zich voor. Deze keer stelt Liezette zich aan jou voor:

“Hallo allemaal!

Mijn naam is Liezette Hausoul en ik woon samen met mijn man, dochter en onze twee honden in Bunde. Onze zoon Loris van 17, met een aangeboren ernstig meervoudige beperking, woont sinds september jongstleden in een gezellige woning van Maasveld in Heugem-Maastricht. Dit is een begeleide woonvorm voor mensen met een beperking.

De zoektocht naar antwoorden op vragen op verschillende vlakken, waar wij als ouders van een kind met een beperking mee te maken krijgen, heeft mij meer dan 10 jaar geleden bij het Steunpunt Mantelzorg doen belanden. Daar ben ik bijvoorbeeld op weg geholpen bij het begin maken van de aanvraag van een PGB, advies over hoe combineer ik de zorg voor mijn zoon met mijn werk en heb ik ideeën gekregen over waar we terecht konden voor geschikte dagbesteding. En zeker zo belangrijk: hoe blijf je als mantelzorger ook voor jezelf zorgen (want dat schiet er nog wel eens bij in).



Ik ben bij de adviesraad gegaan door mijn directe ervaring in de mantelzorg, met alle valkuilen die daarbij komen kijken. Met name de doelgroep ouders van kinderen met een beperking heeft mijn warme aandacht. Zijn er zaken die je via de adviesraad onder de aandacht wil brengen, neem dan vooral contact met mij op via info@mantelzorgzuid.nl.”

Versterking gezocht

Vind jij het ook fijn om mee te praten, mee te denken met en voor mantelzorgers en vrijwilligers van het steunpunt? Of wil je meer informatie over deze rol? Stuur dan een mail naar info@mantelzorgzuid.nl. Dan nemen we contact met je op voor een persoonlijk gesprek.

Ontmoetingsmoment buurtnetwerk Wyckerpoort

Maastricht



Beste buren,

Wij nodigen jullie van harte uit voor een vrijblijvend ontmoetingsmoment. Een plek waar de "moet" even wegvalt en waar jullie in alle rust kunnen samenkomen met buurtgenoten uit Wyckerpoort.

Wat kunnen jullie verwachten?

Dit is geen georganiseerde bijeenkomst met een strak schema. De invulling bepalen jullie samen:

- Ontspanning: Gewoon even zitten met een kop koffie of thee en een praatje maken.
- Verbinding: Een moment om te delen wat jullie bezighoudt, zonder verplichtingen of oordelen.
- Creativiteit: Vinden jullie het leuk om te tekenen, breien, schilderen, knutselen of hebben jullie een andere hobby? Neem het mee! Jullie inspireren elkaar en werken samen aan iets moois.

Het doel is eenvoudig: samen een fijne, ontspannende tijd hebben, op jullie eigen tempo.

Wij zorgen dat de verwarming aan staat, de koffie pruttelt en de deur voor jullie openstaat.

Onze rol? We willen graag de eerste ontmoeting organiseren! En wie weet volgen er meer!

Komen jullie ook?

Praktische Details

Wanneer: 10 februari 2026

Tijd: 14.00 tot 15.30 uur

Locatie: Buurthuiskamer De Kern,
Prof. Kernstraat 7, 6224 BG Maastricht

Aanmelden of vragen?

Aanmelden is niet verplicht, jullie kunnen gewoon binnenlopen. Hebben jullie nog vragen? Bel gerust:
Zoë Robeers
tel: 06-54783095

Gewijzigde openingstijden

Vanaf 1 februari zijn wij bereikbaar op onderstaande openingstijden. Op vrijdag zijn we dus tot 12:30 telefonisch bereikbaar op 043 – 321 5046.

Maandag	08:30u - 17:00u
Dinsdag	08:30u - 17:00u
Woensdag	08:30u - 17:00u
Donderdag	08:30u - 17:00u
Vrijdag	08:30u - 12:30u
Zaterdag	Gesloten
Zondag	Gesloten

Kijk voor meer informatie over bijvoorbeeld de sluitingsdagen tijdens feestdagen op onze website.

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Steunpunt Mantelzorg Zuid en verschijnt 1 keer per maand.



Copyright © 2024 Steunpunt Mantelzorg Zuid, All rights reserved.